

EFFETTO GAS

14 GENNAIO 2025

LE CDCS - COMUNITÀ DEL CIBO
SOSTENIBILI/SOLIDALI

TEMI IN BALLO:

Cibo: + noto

Comunità: + da esplorare

TEMPISTICHE

- 21.05 - si parte
 - 15': avvio incontro, presentazione dell'incontro,
 - 30': testimonianze,
 - 10': domande e consegna per gruppi
- 22.00 - divisione in stanze
- 22.30 - sessione finale in plenaria
- 23.00 - chiusura



proviamo a chiederci... ?

- vogliamo vivere momenti così? cosa succede quando stiamo così? Qnd siamo stati così? In quali occasioni accade nel Gas? Quali sono i fattori, gli ingredienti che permettono di realizzarli?
- Come arrivo oggi? Non diciamocelo ora (ma pensiamolo e chiediamocelo quando ci troviamo con i nostri gruppi)

provocAZIONI...



- “è un peccato poi accorgersi, alla fine dei lavori, che dobbiamo ricominciare da capo perché non ci siamo capiti o non abbiamo la stessa visione o..”
- "inutile fare il progetto di intervento sul territorio più bello del mondo se poi litighiamo tra i progettisti e il progetto alla fine salta"

(proprio) dentro il proprio orticello (DESBRI e DesR) 1/3



- ottimizzazione delle migliori pratiche di ognuno a favore della reciprocità e del mutuo aiuto
- I 2 territori sono anche parte della più ampia rete delle Comunità del cibo con le quali tale progetto potrebbe garantire una continuità di confronto e crescita

Le relazioni in Economia Solidale

1° livello: consumo critico con **contratto** (liquido). I produttori ed i consumatori si studiano *sospettosi*, uno avverso l'altro. Non esiste una vera relazione forte.

2° livello: il **Patto** Solidale. Le parti si conoscono, capiscono le reciproche difficoltà e, con *empatia*, provano a mettersi "nei panni dell'altro"

3° livello: si riconosce l'**interdipendenza**, che ci si "salva assieme" ed anche la forma giuridica è una sola (es. CSA, Food Coop.)

(proprio) dentro il proprio orticello (DESBRI e DesR) 2/3



- come possiamo arricchire ciò che già stiamo facendo e i nostri propositi di un “buono” ulteriore, cercando di fare meglio (in termini di qualità ed efficienza, quindi con METODO)?
 - arrivando a un risultato concreto con efficacia ed efficienza;
 - introiettando l’attenzione alle relazioni

(proprio) dentro il proprio orticello (DESBRI e DesR) 3/3



- il cambiamento che vogliamo portare è proprio nel dedicare energie e **CURA** al **BENESSERE INTERNO** delle relazioni nei gruppi di lavoro:
 - essere efficienti ed efficaci,
 - garantire serenità e soddisfazione
 - esprimere un gesto politico
- E POI...
 - aprirsi a nuovi gruppi di lavoro e di interesse: Non solo GAS

DOMANDE GENERATIVE (per ascoltare e per gruppo)



- Come arrivo oggi?
- Vogliamo vivere momenti così? cosa succede quando stiamo così? Qnd siamo stati così? In che momento nel gas?
- Cosa posso prendere come seme o germoglio da altre esperienze per fare un Passo Piccolino: per la Comunità o per il Cibo?
- quali attenzioni sto usando nel mio gruppo o vorrei provare a sperimentare d'ora in poi per tenere in caldo e curare questa comunità?

Perle dalle Comunità del Cibo Lombarde

- https://docs.google.com/spreadsheets/d/15h0apEAVBdcIs3tGsRsSoT_KNkzTW0dU3_BTyEzFyD4/edit?pli=1&gid=0#gid=0