



# DI QUESTI TEMPI

Da Bologna a Lampedusa senza soldi  
alla ricerca di storie di cambiamento

di Barbara Cassioli

**Titolo** Di questi tempi

**Sottotitolo** Alla scoperta delle realtà virtuose d'Italia  
**ISBN** 9788855370141

**Data di pubblicazione** Novembre 2020

**Autore** Barbara Cassioli

**Collana** Orizzonti

**Genere** letteratura di viaggio

**Formato** 14 x 19,5 cm

**Copertina** softcover

**Pagine** 234

**Prezzo** 16,80 €

Questa è la storia di un viaggio in solitaria, intrapreso senza soldi, da Livernago a Lampedusa, alla ricerca di forme di vita comunitaria, storie di cambiamento e ispirazione, finanziando "Mediterranea Saving Humans".

Abbiamo paura dello sconosciuto?

Il denaro è il nostro unico mezzo di scambio?

È possibile vivere dei propri talenti e in maniera autentica?"

Barbara Cassioli, nel tentativo di rispondere a queste domande, decide di partire da sola: da Bologna a Lampedusa, l'isola più meridionale d'Italia. La viscerale paura di rimanere senza soldi le dà il giusto spunto per affrontare il viaggio senza un euro in tasca, e tutto ciò che risparmia si traduce in una donazione per Mediterranean Saving Humans, l'associazione che si occupa di monitoraggio e salvataggio di naufraghi nel bacino del Mediterraneo. Il viaggio si delinea come una continua scoperta di realtà virtuose in cui vivere diversamente è possibile, forme di vita comunitaria, storie di cambiamento e ispirazione.

L'Italia è bellissima. Lo è nei luoghi, nei paesaggi, nella natura, nei paesi e nelle città, ma soprattutto lo è nelle persone, nella loro capacità di accogliere e di condividere. Ad ogni passaggio in autostop, ad ogni nuova tappa e conoscenza Barbara scopre una realtà diversa, lontana dai meccanismi a cui siamo abituati nel quotidiano, un'Italia fatta di lentezza, vicina alla terra, alla fatica e all'autenticità. Un'Italia che sa ascoltare.

In un momento storico che appare sempre più volto all'egoismo e all'individualismo, questo viaggio si pone come un intenso percorso di conoscenza di sé e di avvicinamento all'altro: la più bella forma di collettiva resistenza alle brutture di questi tempi.

L'Autore

**BARBARA CASSIOLI**

Classe 1986. Condono ombelicale intorno al collo e naturale predisposizione per il diverso e il più fragile, lavora per dieci anni con persone in condizione di grave emarginazione sociale, vittime di tratta e minori stranieri. Nel mentre cerca di far confluire in una vita ordinaria progetti teatrali, circensi e di sartoria sociale. È Saturno che scombina tutti i piani e a 28 anni, per la prima volta, Barbara parte, senza biglietto di ritorno, verso Algeciras, via terra, lungo la costa e poi verso Marocco e Kenya. Cambia profondamente. Torna e riparte, ogni volta sentendosi più radicata, espressiva, ispirata e felice. Da quel momento, i viaggi diventano uno strumento di evoluzione personale. Inizia a scrivere per una community di viaggiatrici solitarie e il suo blog, *Viaggiare a piedi scalzi*, diventa in breve punto di riferimento per un viaggiare in armonia con quello che ci circonda. *Di questi tempi* è il suo primo libro.

Dal viaggio è nato anche un docu-film, "C'è un'Italia Bellissima".